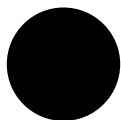
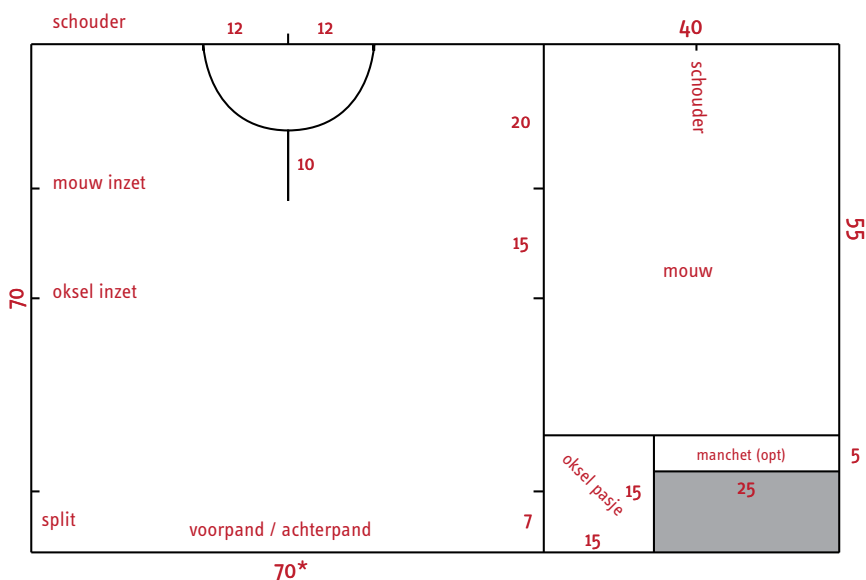


# LINNEN HEMD



Het linnen hemd kan heel efficiënt uit een vierkante lap geknipt worden. In de tentoonstelling *Kleren maken de vrouw* zijn dit soort onderhemden te zien. Anno nu kunnen ze best als bovenkleding gedragen worden!



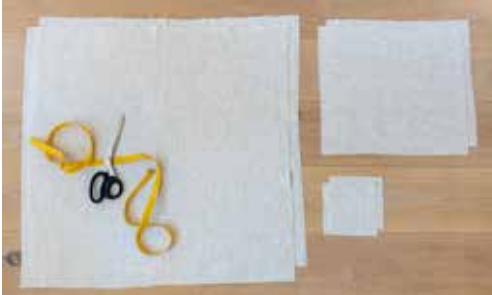
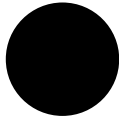
Maak je een vrouwenmodel dan kun je de breedte van de voor- en achterpanden aanpassen tot minimaal 55 cm breedte; de mouwen pas je dan in lengte aan tot minimaal 35 cm lengte.

Alle panden knip je dubbel. Teken de patronen recht op de stof en knip je panden terwijl de stof gevouwen ligt. Het manchet is optioneel.

## BENODIGDHEDEN:

- 110 cm stof van minimaal 140 cm breed
- stofschaar
- spelden
- naaigarens
- naaimachine

Het patroon en de video met uitleg vind je op [zuiderzeemuseum.nl/klerenmaken](http://zuiderzeemuseum.nl/klerenmaken)



1. Knip alle panden en knip aan het voor- en achterpand de halsdiepte uit.



2. Stik de schouderleden aan elkaar; daarna stik je het korte stuk van de mouwen in het midden tegen de zijnaden.



3. Vouw de voor en achterpanden met de mooie kant tegen elkaar aan en stik de mouwen en de zijnaden tegen elkaar. Denk aan je uitsparing voor de okselstukken en split!



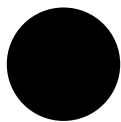
4. Speld het pasje in de uitsparing en stik deze rondom.



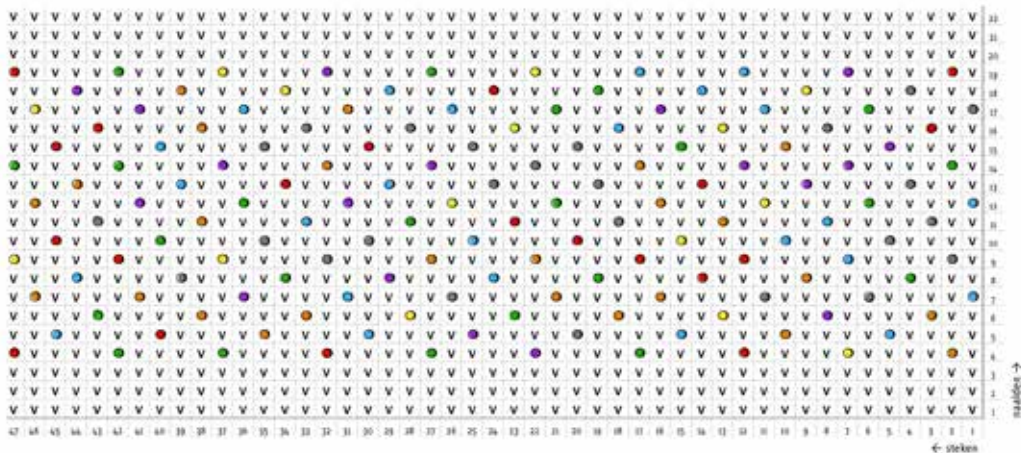
5. Vouw een klein stukje stof om aan de mouwen en de zoom, stik deze door om het kledingstuk afwerking te geven. De hals werk je af met een knoopsgatsteek (festonsteek).

**DEEL JE EINDRESULTAAT OP SOCIAL MEDIA MET #KLARENMAKEN**

# POLS- MOFJES



Met deze polsmofjes kun je het linnen hemd nóg mooier maken. Ze zijn geïnspireerd op de ondermouwen uit de tentoonstelling *Kleren maken de vrouw*. Het ontwerp op de teltekening is gemaakt op een omvang van 18 centimeter. In totaal zitten er 151 kralen aan ons breipatroon.

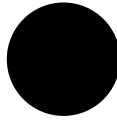


Volg de teltekening voor het motief en pas dat aan in de breedte en/of hoogte aan jouw maat, het gekozen materiaal en je stekenproef. Het ontwerp op de teltekening is gemaakt op een omvang van 18 centimeter. In totaal zitten er 151 kralen aan dit breipatroon.

## BENODIGDHEDEN:

- 50 gr merinowol 120 in kleur naar keuze
- rondbreinaald nr. 3,5 (lengte 25 cm)
- kralen 4mm (hout / glas / kunststof)
- rijgnaald / stiknaald

De teltekening en de video met uitleg vind je op [zuiderzeemuseum.nl/klerenmaken](http://zuiderzeemuseum.nl/klerenmaken)



1. Rijg je kralen aan het garen voordat je het breiwerk opzet. Als je eenmaal aan het breien bent kun je geen kralen meer toevoegen.  
Tip: rijg altijd extra kralen aan, zo voorkom je dat je verkeerd geteld hebt.



2. Zet je steken op en brei de eerste drie toeren met een rechte steek. Elke keer als je een kraal aan wil zetten sla je de draad naar voren en zet de kraal aan de steek.



3. Haal de eerstvolgende steek over naar je naald zonder deze te breien, vervolgens sla je draad naar achteren.



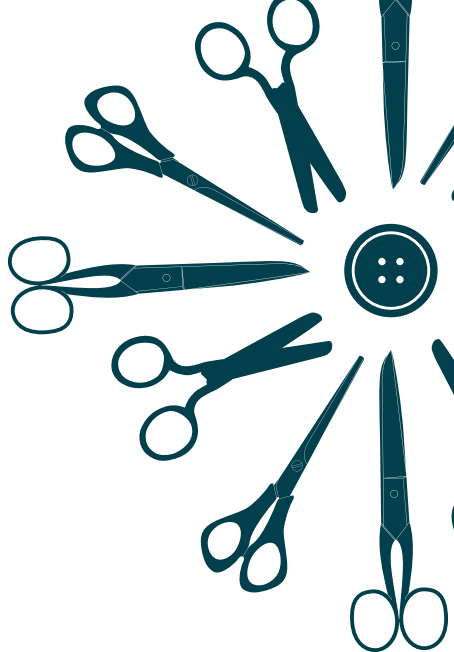
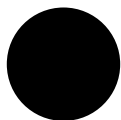
4. De eerstvolgende steken brei je weer recht, tot je weer een kraal aan wil zetten.



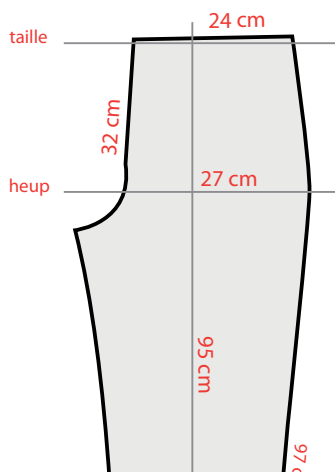
5. Brei de drie laatste toeren met een rechte steek en kant vervolgens af.

**DEEL JE EINDRESULTAAT OP SOCIAL MEDIA MET #KLERENMAKEN**

# LAPJES- BROEK



Maak nieuwe kleding uit oude kleding!  
Deze broek, die uit allerlei lapjes bestaat,  
is geïnspireerd op de rode onderbroek in  
de tentoonstelling *Kleren maken de vrouw*.



## BENODIGDHEDEN:

- een paar oude kledingstukken
- stofschaar
- spelden
- naai- of borduurgarens
- naalden en / of naaimachine
- kledingpatroon (wij maken een broek)
- elastisch band voor de taille en broekspijpen

Het patroon en de video met uitleg vind je op  
[zuiderzeemuseum.nl/klerenmaken](http://zuiderzeemuseum.nl/klerenmaken)

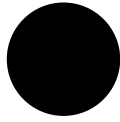


1. Knip vierkante en rechthoekige lapjes uit oude kledingstukken. Varieer in kleine en grote lappen en knip alle stiknaden weg.



2. Zet de lapjes in verschillende kleuren aan elkaar met een rijg of naaisteekje, óf naai alles aan elkaar op je naaimachine.





3. Wanneer je een lap hebt die groot genoeg is voor je patroondelen, knip je het patroon uit de stof.



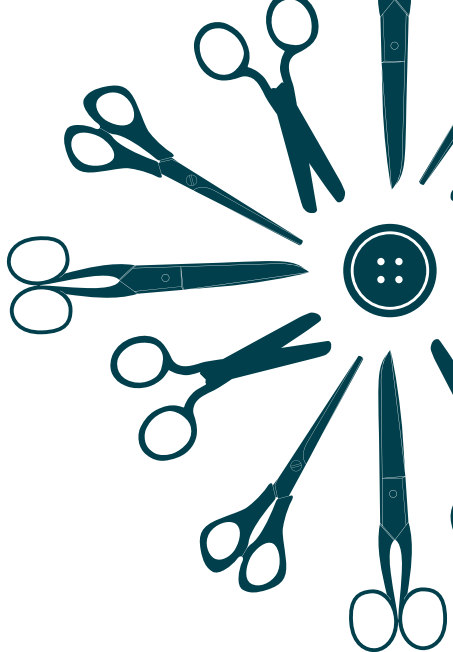
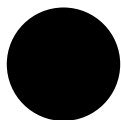
4. Naai je voor en achterpand tegen elkaar en naai vervolgens de kruisnaad.



5. Zet een elastische band in de taille en tegen de zoomen van de broekspijpen.

**DEEL JE EINDRESULTAAT OP SOCIAL MEDIA MET #KLERENMAKEN**

# GAT REPAREREN

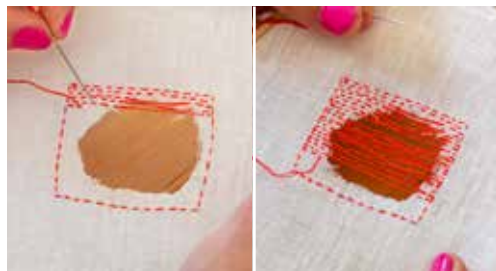


Deze twee technieken om een gat in je kleding te repareren zijn geïnspireerd op de verstelde werkbroek en de stoplap in de tentoonstelling *Kleren maken de vrouw*. Zelfs na een ongelukje zullen je dierbare kleren weer draagbaar zijn.

## Techniek 1 - Stopwerk



1. Zet je werkje vast in een borduurring en maak een vierkante / rechthoekige rijgsteek rondom het gat dat je gaat repareren.



2. Maak vervolgens horizontale rijgsteekjes en steek de draad over het gat terwijl je van boven naar beneden werkt.

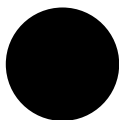
**BENODIGDHEDEN:**

- borduurgarens
- (borduur) naalden
- een klein lapje stof (groot genoeg om over het gat heen te passen)
- stofschaar
- spelden
- borduurring

De video met uitleg vind je op [zuiderzeemuseum.nl/klerenmaken](https://zuiderzeemuseum.nl/klerenmaken)



3. Wanneer je gat volledig gevuld is met horizontale steken ga je op dezelfde manier door met verticale steken. Weef het garen om en om over de draden heen tot het hele gat gedicht is.



## Techniek 2 – Lapje opzetten met rijgsteken



1. Zet je werkje vast in een borduurring en knip een lapje stof dat over het gat heen past.



2. Speld het lapje vast aan de onderkant en maak een rij horizontale rijgsteken. Werk van links naar rechts en van rechts naar links steeds een stukje naar beneden.



3. Werk op deze manier naar beneden tot het hele lapje vol staat met rijgsteken. Het gat is weer net zo stevig als voorheen!

DEEL JE EINDRESULTAAT OP SOCIAL MEDIA MET #KLERENMAKEN